

دبد نظری
خوارلس تاوانونه
PDFBOOKSFREE.PK



مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب برکاتہم



خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
کلشن اقبال بلاک فیہ راکراچی

دہد نظری خوارلس تاوانونہ

دہد نظری خوارلس تاوانونہ

شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرت اقدس
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب بیت برکاتہم

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی

نمبر شمار	موضوعات	نمبر صفحہ
۱	باسمہ سبحانہ و تعالیٰ	۳
۲	د اللہ تعالیٰ نافرمان	۴
۳	پہ امانت کی خیانت کوونکی	۵
۴	دملعون دخطاب مستحق گرخی	۶
۵	احمق او بی عقل منل کیبری	۹
۶	د اللہ تعالیٰ دغضب اولعت مستحق گرخی	۱۰
۷	زړه کمزوری سی	۱۳
۸	طبی نقصان غدی او مثانه پارسوب پیدا کی	۱۶
۹	د سرعت انزال مریض مخنی جوړسی	۱۶
۱۰	په ناشکری کی مبتلا سی	۱۶
۱۱	بینائی ته نقصان رسیږی	۱۷
۱۲	د زړه خانه خرابه سی	۱۸
۱۳	د زړه مرض انجائنا ورپیش سی	۱۹
۱۴	شرمگاه بی محفوظه نه پاتیږی	۲۰
۱۵	د مومت زنی مریض جوړسی	۲۱

باسمه سبحانه وتعالى

زیر نظر رساله د روحانی طیب اعظم شیخ العرب
والعجم ولی، کامل حضرت مولانا شاه حکیم محمد اختر
صاحب دامت برکاتہم العالیہ وعظ دی. په دې رساله
کشی حضرت دهغي ناجوړی دینی او دنیوی نقصانات بیان
کړی دی چی د کومی ناجوړی احساس د خلقو له زړونو نه
ختم شوی ده. دغه رساله اصلاً په اردو ژبه کښی ده، لیکن
الله تعالی دی مترجم ته اجر عظیم ورکړی چی دوی پښتو
ژبی ته رانقل کړه، واقعی په پښتو او بالخصوص په هغو
خلقو چی هغه له اردو ژبی سره ناواقفه دی ددوی احسان
عظیم ده. دغه رساله ما وکتله انشاء الله هیڅ غلطی په
کشی نشته. الله تعالی دی د اُمت د هدایت ذریعه وگرځوی.

سیف الرحمن

امام مسجد اشرف گلشن اقبال کراچی

دبدنظري خوارلس تاوانونه

دغه مضمون حضرت صاحب دامت برکاتهم په خپله حجره
خانقاه گلشن اقبال کراچی کی په ۶ صفرالمظفر ۱۴۱۹ مطابق ۲
جون ۱۹۹۸ مازدیگریه ورزدسې شنبې بیان کړی.

① دالله تعالی نافرمان

حضرت صاحب وفرمایل چی بدنظری په حکم قطعی
سره حرامه ده دالله تعالی فرمان دی

﴿ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّونَ أَبْصَارَهُمْ ﴾

اې نبی ﷺ تاسی ایمان لرونکو ته وویاست چی خپل
نظرونه کښته وساتی یعنی نامحرم ښځو او هلکوانو ته مه
گوری. بس څوک چی بدنظری کوی هغه دحکم قطعی
مخالفت کوی او دحکم قطعی په مخالفت کولو سره
دحرام عمل کونکی گرځی. لهذا دبدنظری څخه دځان

ساتلو دپاره دافکر کول کافی دی چی دا دحکم قطعی
مخالفت دی یعنی دالله تعالیٰ نافرمانی ده.

۲ په امانت کی خیانت کوونکی

او بدنظری کوونکی دالله تعالیٰ په امانت کی خیانت
کوی الله تعالیٰ فرمائی

﴿يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ﴾

الله تعالیٰ دسترگو په خیانت او د زړه په رازو خبر دی،
دخیانت د لفظ نازلیدل دا رابښوی چی موږ دخپلو سترگو
مالکان نه یو امانت ساتونکی یو. محان وژل هم پدې خاطر
حرام دی چی موږ دخپل جسم اصلی خاوندان نه یو الله
تعالیٰ د امانت په رقم موږ ته دا جسم را کړیدی او محکه چی
دا امانت دی پدې خاطر دمالک د امر پر خلاف دا استعمالول
یا جسم ته تاوان رسول یا دمینغ څخه وړل روا ندی. که
موږ دخپل جسم او محان خاوندان وای نو دهر قسم ردوبدل

حق به مودرلودای عَکَکه چی مالک ته په خپل ملک کی دهر ردوبدل اختیاروی، دالله تعالی وه بندګانو ته دا اختیار نه ورکول دلیل دی چی دا جسم زموږ سره دالله تعالی امانت دی او دمالک په امانت کی خیانت لوی جرم دی. لهذا خوک چی بدنظری کوی هغه دالله تعالی په ورکړی امانت بصریه کی خیانت کوی او خیانت کوونکی دالله تعالی دوست نسی ګرځیدای.

۳) دملعون دخطاب مستحق ګرځی

او بدنظری کوونکی دحضرت محمد ﷺ دلعنت وړ ګرځی. دمشقوة شریف حدیث دی

﴿لَعَنَ اللَّهُ النَّاطِرَ وَالْمَنْظُورَ إِلَيْهِ﴾

حضرت محمد ﷺ فرمائی چی الله تعالی دی پرنظر (کتونکی) او منظور (محان بشکاره کوونکی) دواړو باندی لعنت وکی یعنی خوک چی بدنظری وکی پرهغه دی هم

دالله تعالیٰ لعنت وی او څوک چې دبدنظری دپاره ځان
مخته کی خپل حسن ونورو ته ښکاره کوی پر هغه دی هم
دالله تعالیٰ لعنت وی که چیری بدنظری معمولی گناه وای
نوحضرت محمد ﷺ چې رحمة للعالمین دی داسی ښیرا
ئې نه ورته کول، دحضرت محمد ﷺ ښیراکول دلیل دی
چې دا عمل اینتهائی بد دی او دلعت معنی ده دالله تعالیٰ د
رحمت څخه لیریوالی.

امام راغب اصفهانی په مفردات القرآن کی دلعت
معنی لیکلی ده "أَلْبُعْدُ عَنِ الرَّحْمَةِ" بس کوم سړی چې
دالله تعالیٰ درحمت څخه لیری سو هغه دنفس اماره دشر
څخه ځان نسی ساتلای ځکه چې دنفس دشر څخه هغه
څوک ځان ساتلای سی چې دالله تعالیٰ درحمت په سایه
(سویری) کی وی. الله تعالیٰ فرمائی

﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ﴾

نفس كثير الامر باسوء دى يعنى ډير زيات دېدى حکم
 کوونکى دى. نو بيا څوک د نفس د شر څخه ځان ساتلاى سى؟
 ﴿إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي﴾ مگر پر چا چې د الله تعالى د رحمت
 سایه وى. معلوم سول چې د نفس د شر څخه د ځان ساتلو
 يواځنى لاره د الله تعالى د رحمت سایه ده ځکه چې د
 ﴿أَمَارَةٌ بِالسُّوءِ﴾ خارجول خپله خالق د ﴿أَمَارَةٌ بِالسُّوءِ﴾
 کړېدى. بس څوک چې د ﴿إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي﴾ تر سايې
 (سوړى) لاندى راغلى دهغه نفس ﴿أَمَارَةٌ بِالسُّوءِ﴾
 نه پاته کيږي "أَمَارَةٌ بِالْخَيْرِ" به سى. پدې خاطر د
 ﴿يَغْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ﴾ وروسته يې ﴿وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ﴾
 وفرمايل چې چا دخپلو سترگو حفاظت وکى هغه د فرمان
 الهى په برکت سره او د حضرت محمد ﷺ د بنيرا څخه
 د ځان ساتنې په برکت د الله تعالى د رحمت په سایه (سوړى)
 کښې راغلى اوس به نو دهغه شرمگاه هم د گناهونو څخه

محفوظه سى. معلومه سوه چى دسترگو دحفاظت انعام د
شرمگاه حفاظت دى اود دې قضیې تصور وکړى څوک
چى دخپل نظر حفاظت ونه کړى دهغه شرمگاه هم
دگناهونو څخه محفوظه نسى پاته کيدای او پر هغه باندې
چى څونه لعنت وسى هغه لږدى.

۴) احمق او بې عقل منل کيږي

حضرت حکيم الامت مولانا اشرف على تھانوی
رحمة الله عليه فرمائي چى داسى خو هره گناه دېې
عقلی او حماقت دليل دى څوک چى گناه کوى دا دليل
دى چى دهغه په عقل کى خرابوالى دى چى دونه لوى
مالك خوابدى کوى، د چا په قبضه کى چى زموږ ژوند
او مرگ، تندرستى او ناجوړى، راحت او سکون، بڼه
خاتمه او بده خاتمه ده، که چيرى دهغه عقل صحيح
واى نو هيڅکله ئې گناه نه کول ليکن فرمائي چى

بدنظری خو بیخی دییعلتوب گناه ده نه ورسره لیدل نه ورسره تلل ناحقه په ناحقه خپل زړه بې قراره کول دی. په لیدو سره هغه حسن نه خپل کیږی مگر زړه ناقراره سی اود هغه په یاد کی بې قراره وی او زما زړه ته الله تعالی یو نوی علم عطاء کړی چی مسلمان ته تکلیف ورکول حرام دی نوڅوک چی بدنظری کوی دې خوهم مسلمان دی، دې په بدنظری کولو سره خپل زړه ته تکلیف ورکوی غم ورکوی بې قراره کوی ئې لهدا لکه څنگه چی بل مسلمان ته تکلیف ورکول حرام دی همدا رنگه خپل زړه ته دوک ورکول، تکلیف ورکول، بې قراره کول به څنگه جائز وی؟

۵ د الله تعالی د غضب اولعت مستحق گرځی

اوس که یوڅوک ووائی چی دبنځو په کتلو سره زړه ته غم رسیږی لیکن دنظر په حفاظت کی خو هم زړه ته غم

رسپري او په زړه کي ارمان وي چي آه څنگه بنائست بي
 ئي وي؟ ددې جواب دا دي چي په ليدلو کي چي څونه غم
 وي هغه ډير زيات دي او دنه ليدو غم ډير لږ وي ځکه چي
 که دي وليدله نو خبر سوې چي دهغي بنغي بنائست
 داسي دي، سترگي ئي داسي دي، پزه ئي داسي ده، شکل
 ئي کتابي دي نو داغم حسن معلوم به ډير سخت وي او
 زړه به يې قراره او يې راحته کړي او که دي دسترگو حفاظت
 وکي نو دا به حسرت دحسن نامعلومه وي چي ندي ورته
 وکتل نو لږ ارمان او سپک غم به وي او ډير ژر به هير سي او
 پر ارمان دحسن نامعلومه باندې وزړه ته چي کوم د ايمان
 خوند عطاء کيږي، دالله تعاليٰ دنزدیکت يې حده لذت چي
 ورته معلوم سي د هغه ومخ ته به د ټوله کائنات خونلونه
 ورته هيڅ هم نه معلوميږي ددې برعکس د بنائستو دليدلو
 پرغم حسن معلوم باندې دالله تعاليٰ غضب او لعنت اوري چي

په هغه کې زړه يې قراره او يې سکونه کيدو سره يوه لحظه هم ارام نسي پيدا کولائی او ژوند به ئې تريخ سي .
لهذا په دواړو غمو کېنې دمخکې او آسمان فرق دی،
يو عالم رحمت دی، يو عالم لعنت دی. په دواړو غمو کېنې داسې فرق دی لکه په جنت او دوزخ کې. لهذا دنظر دحفاظت حکم پر ايمان لرونکو باندې د الله تعالی لوی احسان دی چې ارمان د حسن نامعلوم په ورکولو سره ئې دسخت غم حسن معلوم څخه ئې وساتلو. لکه څنگه چې يو څوک غوماشه وڅوري او يو څوک مار ووهي نو څوک چې غوماشه وڅوري هغه به شکر وکارې چې الله تعالی زه دمار دوهلو څخه وساتلم. لهذا دبناستو څخه دنظر په حفاظت کې چې ارمان د حسن نامعلومه دی هغه دغوماشي خوړل دی او بنايستو ته دکتلو غم حسن معلوم په مار باندې وهل دی.

٦ زړه کمزوری سی

دبدنظری څخه هر وخت د هغه دبنايست خیالونه راگرځي او په زړه کې یو کشمکش وی چی په هغه زړه کمزوری سی.

دبدنظری بدبختی داده چی دنظر سره سم حواسِ خمسہ یعنی پنځه سره حواسه او ټوله اعضاوی په حرکت راسی د ﴿إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ﴾ تفسیر په روح المعانی کی علامه آلوسی داسی کړی دی چی "بِإِجَالَةِ النَّظَرِ" بدنظری کوونکی دسترگو په لغړولو سره چی ښځو ته گوری الله تعالیٰ په هغه خبر دی او "بِاسْتِعْمَالِ سَائِرِ الْحَوَاسِ" او دهغه حواس خمسہ یعنی پنځه سره مادی دحرام لذت د اخستو کوښښ شروع کړی. باصره یعنی سترگه هغی بنایستیې ته کتل غواړی، سامعه یعنی غوږ دهغه خبره د اوریدو خواهش کوی، قوت ذائقه دهغه خوند کتلو یعنی

دحرام مچيدو غوښتنه کوي، قوت لاسه دهغه دمښولو او
قوت شامه دهغې ښائستې خوشبوئي دبويدو په حرامو
هلوکي اخته سي.

او دريم تفسير دى "بِتَحْرِيكِ الْجَوَارِحِ" دبدنظري
کوونکي ټوله اعضاوى هم په حرکت کي راسي، لاس
او پښې او نوري اعضاوى دهغه محبوب حاصلول غواړي
او الله تعالى دبدنظري کوونکي دنظر او حواس او دټولو
اعضاؤو په حرکتو خبر دى او بدنظري کوونکي خبر هم
نه دى چې الله تعالى ماته گوري او "وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا
يَقْضُونَ بِذَلِكَ" او ددې حرکتو چې آخيري مقصد
دى يعنى بدفعلى الله تعالى په هغه هم خبر دى او په خبريدو
کي دسزا ورکولو حکم پټ دى چې زه ستا حرکتونه
گورم، که دى لاس نه غځي واخستى نوعذاب درکوم.
بس په دې آيت کي اشاره ده چې داسي شخص ته به

سزا ورکول کيږي که توبه ونه کړي. دبدنظري د بدفعلي
 اوله عيڼه ده او آخيري استادگاه يي بدفعلي کول دي په
 کوم محاي کي چي شرمگاوي لخيږي او سپري په دواړو
 جهانو کي رسواسي. پدې خاطر الله تعالي دکناه اوله عيڼه
 حرامه کړه. محکه چي دبدنظري يو داسي اُتومات يعني
 خودکاره عيڼه ده چي دقدم په ايښولو سره سپري تر ټولو
 آخير منزل ته ورسپري.

د هغه کار چي ابتدا يي غلطه وي دهغه انتها څنگه
 صحيح کيدای سي. همدا رنگه دبدنظري کوونکي حواس
 خمسة او ټوله اعضاوي په حرکت ولويږي او زړه دبدفعلي
 دخيټ قصد په خاطر په جنجال کي مبتلا سي. لهذا
 دبدنظري کوونکي زړه او ټوله وجود دواړه په کشمکش
 کي په مبتلا کيدو سره کمزوري سي.

٤ طبي نقصان غدی او مثانه پارسوب پیدا کی

دبدنظری یو طبي نقصان دا هم دی چی مثانه او غدی پارسوب پیدا کی چی په هغه سره ژر ژر د بولو ضرورت پېښېږي.

٨ د سرعت انزال مریض ځنی جوړسی

دبدنظری څخه ځکه چی شهوت په حرکت راځی او ترمنی پوری گرمی ورسېږی چی دهغه په خاطر منی نری سی بیا دهغه په وجه د سرعت انزال ناجوړی ورپېښه سی او داسی سړی دمانې حقوق په صحیح طریقه نسی ادا کولای پدې خاطر دمیره او مانې په ماین کی اختلافات پیدا سی او کورنی ژوند ئې برباد سی.

٩ په ناشکری کی مبتلا سی

دبدنظری څخه ناشکری پیدا کیږی ځکه چی کله راز

راز شكلونه وويني نو خپله ماینه بده ورته معلومېږي او په ناشكړي كي مبتلا سي چي ماته بنائسته ماینه نده راكړل سوي او كه بنائسته وي نو وائي چي ډيره بنائسته نه ده راكړل سوي ځكه چي كومه بنځه ده ته ډيره بنائسته معلومېږي نو خپله بنائسته ماینه هم هغه ته ښه نه ايسي. دغه ډول دنعمت ناشكړي كوي او څوك چي پرهيزكاره وي نورو ته نه گوري نوهغه ته خپله وچه ډوډي هم وريجي او غوښي معلومېږي او دالله تعالي پر نعمت باندې شكر كوي.

۱۰ بينائي ته نقصان رسپړي

په بدنظري دسترگوديد ته هم تاوان رسپړي ځكه چي دسترگو شكر دنظر حفاظت دي او په شكر سره نعمت ډيريږي ﴿لَيْنُ شَكْرُكُمْ لَا زِيْدَنُكُمْ﴾ الله تعالي فرمائي كه ته شكر وكې نو تا ته به نور هم ډير دركړم او بدنظري كول ناشكړي ده ، دنعمت ناشكړي ده چي پر هغه دسخت

عذاب وعید دی ﴿ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابَ لَشَدِيدٍ ﴾ او که
ته ناشکری و کې نو زما عذاب ډیر سخت دی.

۱۱ د زړه خانه خرابه سی

او دنظر دحفاظت تر ټولو لوی انعام دالله تعالیٰ قرب
او خاص تعلق دی، دلیلی څخه نظر ساتل دمولی دحاصلولو
سبب دی ځکه چې دنظر په حفاظت کی زړه دننه وینی
سی او کله چې دزړه آسمان څلور طرفه دارمانو په قربانولو
سره سور وگرځی نو دزړه دهره کونجه څخه دقرب او
دخدای تعالیٰ دوستی لمر راپورته سی .

او په بدنظری سره دالله تعالیٰ څخه دومره لیریوالی راځی
که ورته معلومه سی نو سپری به هیڅ کله بدنظری ونه کړی.
ددې مثال دادی کوم زړه چې دنظر دحفاظت په برکت
هر وخت ۹۰ درجې دحق تعالیٰ طرف ته متوجه بی او ۹۰
درجې دحق تعالیٰ په قرب کی بی ، که ئې چیری بدنظری

وکره نو دالله تعالیٰ څخه ۱۸۰ درجې وگرځي او دهغه
مخ دحق تعالیٰ څخه ایسته سی او دهغې بنځي طرف ته
وگرځي او هر وخت دهغې فنا کیدونکي لاش خیال ئې په
زړه کی یی چی په هغه سره دزړه خانه خرابه سی اود ډیرو
کسانو خاتمه هم دبدنظری دبدبختی په وجه خرابه سویده.

۱۲) دزړه مرض انجائنا ورپیش سی

او په بدنظری سره په زړه کی انجائنا(دزړه یوناجوړی
ته وائی) پیداسی ځکه چی زړه په کشمکش کی مبتلا
سی، حسن یی خپل طرف ته کشوی او دالله تعالیٰ بیرہ ئې
پوری وهی په دی کشمکش سره انجائنا پیدا سی ځکه په
کشمکش کی زړه غټ سی که دنظر حفاظت یی کری
وای نو دا کشمکش به نه وای او انجائنا به نه وای سوی.
بیګانه ته په زړه ورکولو سره انجائنا پېښیږی لیکن ددې نور
اسباب هم سته دانه چی څوک دی په انجائنا کی مبتلا

ولیدی نو بدگمانی وکی چی ده به بدنظری کړی وی
 خصوصاً دنیکو خلگو په حق کښی نور هم داحتیاط او ښه
 گمان څخه باید کار واخستل سی او پر هر مسلمان دښه
 گمان کولو حکم دی، مطلب دادی چی پر نورو دی
 بدگمانی نه کوی بلکه خپل ځان دبدنظری څخه دساتلو
 دپاره دی دا تاوان مخ ته کښیږدی چی په بدنظری سره
 انجائنا پېښیږی.

شرمگاه بی محفوظه نه پاتېږی (۱۳)

په بدنظری سره شهوت په حرکت راځی دکوم ښایست
 په لیدو سره چی گرم سوکه هغه په لاس ورنه سی نود
 شهوت اور دسړولو دپاره دبدرنگی سره مخ تور کی، گرم
 سو یو ځای او سوړ سو بل ځای، گرم سو پر ښایستې او
 سوړ سو پر بدرنگی تور مخی باندی، بدنظری یی کړې
 وه دښایست په حرص کی او مخ یی تور کړی دداسی

بدرنگي سره چي دهغه و طرف ته کتل ئې هم زړه نه غوښتي. دا داسي خبيث عمل دی چي دگناه و آخيري منزل ته ئې رسوي او بيا بنائستې او بدرنگي ته هم سپري نه گوري. دبدنظري کولو وروسته دشرمگاه محفوظه پاته کيدل ممکن نه دی. پدې خاطر الله تعالی د ﴿يَغْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ﴾ وروسته زر ﴿وَيَحْفَظُوا أَرْوَجَهُمْ﴾ نازل کړي. معلومه سوه چي دچا نظر محفوظه پاته سو دهغه شرمگاه هم محفوظه پاتېږي او دچا چي نظرنه وي محفوظه دهغه شرمگاه هم محفوظه نسي پاته کيدای.

۱۴) دُمشت زني مريض جوړسي

په بدنظري سره مني دخپل محايه بنوري يعني دملا دتير څخه راوونځي او دمني داخاصيت دی چي بيرته نسي تلای لکه څنگه چي موټر شاته تلای سي مني بيرته شاته نسي تلای او لکه څنگه چي دبوزې غولانزي ته بيرته شيدې

نسی تلای ځکه چی په غولانزه کی دوتلو لار خو سته
 بیرته د ورتلو لاره نه لری، همدارنگه منی هم دخپله ځایه
 چی مخ ته راسی بیا بیرته نسی تلای، لهندا اوس په یو
 طریقه نه یو طریقه راوځی که څه هم په حرام موقع کی وی.
 دبدنظری بدبختی ده چی بیا دحرام او حلال فرق نه
 پرکیږی. لهندا یابه دیوې بشځی سره مخ تورکړی یا به
 دیوه هلك سره په بدفعلی کولو سره ذلیلہ سی او که څوک
 په لاس نه ورغلل نو به په لاس منی خارجه وی ځکه چی
 منی بیرته شاته نسی تلای. لکه څنگه چی د انجونو او
 هلکانو سره بدفعلی حرامه ده، ټوله منع سوی شیان
 حرام دی همدارنگه موټ و هل هم حرام دی چی په نوی
 نسل کی عام سویدی. په حدیث شریف کی پردې هم
 سخت عذاب دی، که څوک په لاس باندی منی راوباسی

دقیامت په ورځ به دهغه په لاس کی حمل وی او ﴿ نَاقِحُ الْيَدِ ﴾ یعنی دلأس سره نکاح کوونکی یعنی په لاس سره منی ضایع کوونکی باندی په حدیث پاک کی لعنت راغلی دی. لہذا په حرامو موقعو کی شہوت پوره کول خو حرام دی لیکن حلال هم ډیره مه استعماله وه کنې صحت هم خرابیږی او په ذکر او عبادت کی هم خوند نسی اخستائی او اولاد هم کمزوری پیدا کیږی.

پدې خاطر د بزرگانو نصیحت دی چی منی وساته کله په پنځلس ورځو یا په یوه میاشت کی چی سخت خواش وی نو ضرورت رفع که. وگوری شیر په کال کی یو وار صحبت کوی او دهغه څخه شیر پیدا کیږی، همدارنگه کوم خلگ چی په ډیر وخت کی صحبت کوی دهغو تکړه او دلاوره اولاد پیدا کیږی. لہذا دمایني سره په صحبت کی اعتدال ضروری دی کنې

ډیره جماع دمرگ سبب هم گرځیدلای سی .
 زموږ پیر حضرت پهلپوری رحمة الله عليه راته
 واورول چی یو عالم وو بنځه ئې ډیره بنائسته وه کله
 چی به کورته دچلم ډکولو یا دیوکار دپاره داخل سو
 دمانې په لیدو سره به بې اختیاره سو دونه صحبت ئی
 وکی چی شپږ میاشتی وروسته یی دمنی پرځای وینی
 راتللی بیا ئې حرارت پاته سو تردې حده چی تبه ئی تر
 هډو کو پوری ورسیده او آخر ئې جنازه وتل بنائست
 ئې ژوند واخستی . پدې خاطر درته وایم چی په حلال
 کی هم میانه روی وساته او حرامو ته خو بیخی مه
 ورنژدې کېږه . الله تعالی دی دعمل توفیق راکړی .

اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَاَرْزُقْنَا اِتِّبَاعَهُ
 وَاَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَاَرْزُقْنَا اجْتِنَابَهُ

